

2026年08月05日(水) 日本農業新聞 ワイド1 信越

さくらカレッジ プロの調理学ぶ JAえちご上越

【えちご上越】JAえちご上越は、管内に住む女性を対象に「さくらカレッジ」に取り組んでいる。料理教室や施設見学などを通して、仲間づくりや食と農業への理解を深める。

本年度で13期目。こ



日本料理のプロから調理方法を聞く受講生
(新潟県糸魚川市で)

れまで195人が受講した。JA女性部と協力し、2会場で7、11月に全4回を計画する。7月上・中旬には、開校式と第1回講座を開いた。

初回のテーマは「夏バテを吹き飛ばす！さっぱりレシピ」。ひすい教室には20人が参加した。日本料理店の料理人を講師にブランドナス「越の丸茄子（なす）」を使った煮びたしなど3品を完成させた。

上越教室には20人が参加。フレンチレストランのシェフから、夏野菜を使ったパスタなどを学んだ。

受講生は「夏野菜がたくさん取れるので、自宅でも作ってみた」と話した。